

APOAÉS



11 ET 18 AVRIL 2019 YOGA ENFANTS

L'association Yogi'Nube en partenariat avec l'association APOAÉS vous propose :

2 ateliers yoga pour enfants de 4 à 10 ans.

Etre soi, être bienveillant et vivre ensemble dans la gaieté tout en préservant sa créativité et son authenticité sont quelques principes fondamentaux du yoga.

Les séances de yoga que je propose permettent de s'autoriser à être soi tout en étant attentif à l'autre et aussi d'être bienveillant envers soi-même et les autres. Elles permettent de promouvoir le vivre ensemble et l'esprit d'équipe.

Ces séances s'adressent aux enfants de 4 à 10 ans et mêlent des techniques d'expression corporelle, de danse primitive, de jeux

Où : à la salle
polyvalente de Saint-
Paul

Horaires : 9h30 à
11h30

Prix :
1 atelier – 1 enfant :
10€, 2 enfants 16€
2 ateliers – 1 enfant
16€, 2 enfants 30€

Places limitées : 8
enfants

Réservation
obligatoire à la mairie
de Saint-Paul

ASSOCIATION
YOGI'NUBE

Facebook :



Tel : 07.84.32.30.75
Mail : yogi1nube@gmail.com