

ACTIVITES	INTERVENANTS	AGES Enfants : 4 à 13 ans Ados : 14 à 17 ans Adultes : 18 ans et +	COTISATIONS ANNUELLES (hors adhésion)	JOURS	HORAIRES	LIEU	RESPONSABLES
Activités artistiques (5 personnes minimum pour le dessin - 8 pers. minimum pour la poterie)							
<b>DESSIN (A partir de 13 ans)</b>	Patricia PACCHIANO	Ados	126 €	Mardi	18h00-20h00	Atelier Energy Terre	Patricia PACCHIANO 06 88 90 41 10
		Adultes	142 €				
<b>POTERIE (A partir de 16 ans)</b>		Ados	194 €	Mercredi	17h30-20h30	ZAC du Castellet	
		Adultes	217 €				
Activités sportives (10 personnes minimum)							
<b>KARATE</b>	Omar BENLAKHLEF	Enfants	106 € +licence 37 €	Lundi et Vendredi	selon les groupes à partir de 17h30	Ecole	Sabine CASTELL 04 42 57 42 65 Olivier MAILHE 04 42 67 25 06
		Ados	112 € +licence 37€				
		Adultes	109 € +licence 37 €				
<b>YISEISHINDO</b>	Omar BENLAKHLEF	Ados	97 € +licence 29 €	Mardi	16h45-18h15 (débutants)	Ecole	Sabine CASTELL 04 42 57 42 65 Marie-Josée DEBENEST 06 76 75 44 11
		Adultes	109 € +licence 29 €	Mercredi	17h00-18h30 (avancés) 19h00-20h30 (confirmés)		
<b>SELF DEFENSE</b>	Omar BENLAKHLEF	Adultes	109 € +licence 29 €	Lundi	19h30-21h00		
<b>Innitiation Moderne Jazz</b>	Salia DJILI	Enfants 3 à 6 ans	66 €	Lundi	17h30-18h30	Ecole	Johanna BERTUSI 06 75 91 25 55
<b>Moderne Jazz</b>		Enfants de 7 à 11 ans		Vendredi	17h30-18h30		
<b>HIP HOP</b>	Michel FANTO	Enfants	66 € (1h)	Jeudi	selon les groupes à partir de 17h00	Ecole	Johanna BERTUSI 06 75 91 25 55
		Ados	70 € (1h) - 100 € (1h30)				
		Adultes	79 € (1h) - 113 € (1h30)				
<b>Zumba cool</b>	Isabelle VANPARYS	Ados	70 € (1h) - 126 € (2h)	Lundi	18h30-19h30	Salle des jeunes	Mylène LAVERTU 06 79 40 13 58
		Adultes : débutants -> séniors	79 € (1h) - 142 € (2h)				
<b>Cardio Renfo</b>	Isabelle VANPARYS	Ados	70 € (1h) - 126 € (2h)	Mardi	18h30-19h30	Ecole	Sylvie RENUCCI 06 81 12 60 28
		Adultes	79 € (1h) - 142 € (2h)				
<b>Relaxation Bien-être</b> (Eveil du corps, Relaxation, Yoga du rire, Méditation)	Isabelle VANPARYS	Ados	70 € (1h) - 126 € (2h)	Mardi	19h30-20h30	Ecole	Patricia DAUMAS 06 18 46 58 30
		Adultes	79 € (1h) - 142 € (2h)				
<b>GYM Douce</b>	Jessie SAUNIER	Adultes	79 € (1h) - 142 € (2h)	Jeudi	18h45-19h45	Salle des jeunes	Patricia DAUMAS 06 18 46 58 30
<b>TENNIS</b>	Isabelle BOLUFER	Enfants	70 € (1h) - 100 € (1h30)	Mardi	Selon les groupes	Terrain de Tennis	Johanna BERTUSI 06 75 91 25 55
		Ados	76 € (1h) - 108 € (1h30)				
<b>Multisports Activités</b> (ex N.A.P)	Isabelle VANPARYS	Enfants de 4 à 6 ans	66 €	Mecredi	14h00-15h00	Ecole	Johanna BERTUSI 06 75 91 25 55
		Enfants de 7 à 11 ans			15h00-16h00	Ecole	

Pour toutes demandes de renseignements ou demandes d'attestation veuillez envoyer un mail à : [apoaes@laposte.net](mailto:apoaes@laposte.net)

Pour les activités sportives avec licence : certificat médical **OBLIGATOIRE**

possibilité d'accès au terrain de tennis : clé disponible en Mairie : 20 € l'année pour les administrés ou 5 € la journée Tarif extérieur : 10 € jour ou 50 € l'année