



Atelier
Yoga
~
Feu
Hivernal
~

accueillir les frimas de l'hiver lors d'une pratique réchauffante explorant les équilibres debout et une pratique lente de yin yoga.

Atelier de 2h accessible à tout.e.s

Date : Samedi 19 Novembre 2022 à 10h

Où : école communale - Saint Paul lez Durance

Tarif APOAES : 15€ / Tarif hors APOAES : 25€

Paiement sur place (Espèces ou Chèque)

Réservation au 07.84.32.30.75 - 14 places