



Atelier  
Yoga  
~  
Feu  
Hivernal  
~

accueillir les frimas de l'hiver lors d'une pratique réchauffante explorant les équilibres debout et une pratique lente de yin yoga.

Atelier de 2h accessible à tout.e.s

---

**Date : Samedi 19 Novembre 2022 à 10h**

**Où : école communale - Saint Paul lez Durance**

**Tarif APOAES : 15€ / Tarif hors APOAES : 25€**

**Paiement sur place (Espèces ou Chèque)**

**Réservation au 07.84.32.30.75 - 14 places**