



Atelier Yoga
"Corps Intérieur
Lumineux"

S'ancrer pour s'ouvrir & rayonner !

Voici la proposition de cet atelier.

Une pratique ludique seule ou en duo pour
commencer l'année dans la bonne humeur.

Atelier de 2h accessible à tout.e.s

Date : Samedi 28 Janvier 2023 à 10h

Où : école communale - Saint Paul lez Durance

Tarif APOAES : 15€ / Tarif hors APOAES : 25€

Paiement sur place (Espèces ou Chèque)

Réservation au 07.84.32.30.75 - 14 places

APOAES