



ACTIVITÉS 2023-2024 ST PAUL LEZ DURANCE

Inscriptions : Pendant les cours
Reprise des activités : **lundi 11 Septembre 2023**
Dossier d'inscription, attestation, renseignements sur demande
par mail : apoaes.13115@laposte.net

ADHESION à l'Association: 15 € par famille

ACTIVITES	INTERVENANTS	Enfants : 4 à 13 ans Ados : 14 à 17 ans Adultes : 18 ans et +	COTISATIONS ANNUELLES (hors adhésion)	JOURS	HORAIRES	LIEU	RESPONSABLES
PEINTURE / DESSIN (A partir de 13 ans)	Patricia BARBEY	Ados / Adultes	126 € / 142 €	2 vendredis/mois	13h30 - 17h30	ZAC Rourabeau Pépière d'entreprises	Patricia BARBEY 06 88 90 41 10
Activités sportives (10 personnes minimum)							
KARATE	Omar BENLAKHLEF	Enfants	106 € +licence 37 €	Lundi et Vendredi	selon les groupes à partir de 17h30	Salle polyvalente Ecole	Sabine CASTELL 62 84 06 87 06
		Ados	112 € +licence 37€				
		Adultes	109 € +licence 37 €	Lundi			
		Ados Adultes	97 € +licence 29 € 109 € +licence 29 €	Mardi	17h00 - 18h30 (débutants)		
YISEISHINDO (Taïchi, Qi gong, Pratiques énergétiques)				Mercredi	17h00 - 18h30 (avancés) 19h00 - 20h30 (confirmés)	Salle polyvalente Ecole	
SELF DEFENSE		Adultes	109 € +licence 29 €	Vendredi	19h30 - 21h00		
ZUMBA	Salia DJILI	Ados / Adultes	90 €	Mercredi	18h30 - 19h30	Salle des jeunes ou salle des fêtes	Salia DJILI 06 32 06 49 19
TENNIS	Romain JOUANNET	Enfants	90 €/1h	Mercredi ou Samedi	Horaires à venir selon les groupes	Parc la Gamatte	Romain JOUANNET 06 11 36 97 87
		Ados	120 €/1h30				
		Adultes	150 €/1h30				
Renforcement musculaire / Pilates	Pumon Valérie	Ados /Adultes	90 €	Mercredi	15h00 - 16h00	Salle Polyvalente Ecole	Valérie PUMON 06 83 40 60 35
VTT	Xavier DI RUZZA	Mini Riders (Vélo école à partir de la 2 ^{ème} année de maternelle avec vélo ou draisienne)	72 €	mercredi	9h20 - 10h20	Parc la Gamatte	Xavier DI RUZZA 06 07 64 55 19
	Xavier DI RUZZA	Niveau 1 (à partir du CP avec VTT 20 pouces à vitesses)	78 €	mercredi	10h20 - 11h50		
		Niveau 2 (élèves école primaire confirmés et collégiens débutants)	105 €	mercredi	13h15 - 15h15		
		Niveau 3 (collégiens, lycéens et +)	153 €	mercredi	15h15 - 17h45		

DISPOSITIFS acceptés : Carte jeune (COLLEGIEN PROVENCE), PASS'SPORT, UFOLEP, Pass'Sport Loisirs Culture CAF13

Possibilité d'acquisition d'une licence UFOLEP pour les activités non licenciées afin de bénéficier du dispositif PASS'SPORT.

Activités sportives : certificat médical OBLIGATOIRE pour les majeurs à l'inscription initiale puis tous les 3 ans (validation QS sport obligatoire), pas de certificat pour les mineurs (validation QS sport obligatoire)

Possibilité d'accès au terrain de tennis : clé disponible en Mairie : 20 € l'année pour les administrés ou 5 € la journée Tarif extérieur : 10 € jour ou 50 € l'année