



Fête de la Nature

24 Mai - Parc de la Gamatte

Programme

GRATUIT

10h - 18h

Prévoyez votre matériel de sport :)

10h00 : Ouverture et petit déjeuner offert par St Paul Loisirs

10h30-12h00 : Découverte de la pétanque pour enfants

10h30-12h00 : Découverte et pratique du Tennis (à partir de 4 ans)

10h30 : départ balade avec une herboriste (sur inscription) bibliotheque@stpaul.fr

11h00 : Course d'orientation

12h00 : Pique-nique tiré du sac

14h30-15h30 : Marche rapide/nordique (prévoir bâtons)

15h00 : Lecture sous les arbres

16h00 : Séance danse de plein potentiel (Bien-être)



Toute la journée

Sensibilisation à la permaculture

Ateliers créatifs et jeux enfants "découvre la nature"

Animaux de la ferme, potagers

Sports variés (foot, tennis, ping-pong, volley...)

Slakline

Ateliers bien être :

Shiatsu

Soin énergétique

aromathérapie

herboristerie

gémmothérapie

Jeux divers à disposition



Food Truck
Salé/Sucré

